

LUNES DE REFLEXIÓN Y AUTOCONOCIMIENTO



Espacio dedicado a adquirir destreza en una disciplina que reporta una mejor comprensión de uno mismo y del entorno: la Reflexión.

¿Reflexionar qué nos ofrece?

“Darse cuenta”, “Discriminar lo que se sabe y lo que no se sabe”, “Diferenciar lo que se siente de lo que se piensa”, “Ser capaz de conocerse, respetarse, reconocerse y aceptarse”, “Aprender de la propia experiencia y de la de los demás”, “Deshacerse de viejos patrones”, “Practicar La capacidad de expresión y de escucha”, “Estar Aquí y Ahora, Presencia y Atención,”.

INICIO: 16 OCTUBRE 2017

20 € por taller

Dos lunes al mes

Si acudes a dos talleres al mes: 30€ los dos

De 19:00 a 21:00

