



CHARLA: El Presente

El presente siempre es, está, ocurre. Constantemente es Presente. Incluso, a pesar de nosotros mismos.

Por lo tanto, sólo podemos vivir ese momento y lugar llamado Presente...
¿O... no?

Pues no, no solemos “coincidir”.

- Estamos ausentes y el Presente está sucediendo.
- Estamos añorando el pasado o sufriendo nuestros recuerdos y el Presente continúa sucediendo.
- Estamos soñando con el futuro y el Presente, sorprendentemente, sucede.



Realmente somos expertos en estar ausentes más que en estar presentes.

¿Pero de qué hablamos cuando nombramos al “escurridizo” Presente?
¿Es el Presente una circunstancia temporal, espacial, cognitiva?

¿Cómo percibirlo? ¿Cómo vivenciarlo? ¿Cómo educarnos a estar “aquí y ahora”?
Presente, Atención y Discernimiento: La Sinergia perfecta.

De éstas cuestiones y alguna otra, versará la charla sobre el Presente que tendrá lugar el próximo viernes, 17 de octubre en Aqyra.



CHARLA:
PONENTE:
FECHA:

El Presente
Estrella
Viernes,
17 de octubre de 2014

HORA:
TELÉFONOS:

19:30
94 652 61 25
692 68 17 08

MAIL:

info@aqyra.es

Es necesario apuntarse con antelación. Gracias