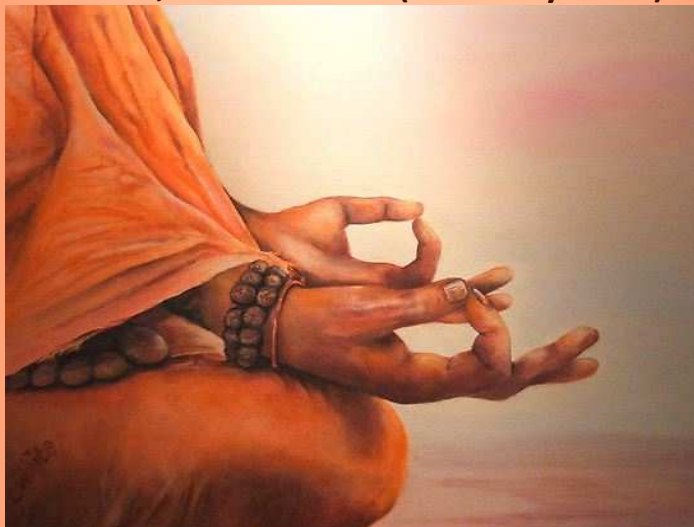


ENCUENTRO ESPECIAL DE MEDITACIÓN

Sábado, 17 de octubre (mañana y tarde)



- 09:50 Hora de llegada.
10:00 Práctica meditativa interna (1 hora)
11:00 Audio de Sesha sobre la práctica meditativa interna.
12:00 Práctica meditativa interna (1 hora)
13:00 Descanso
13:15 Práctica meditativa interna (1 hora)
14:15 Descanso para comer
(Los que queráis podéis apuntaros para comer un menú en el bar de abajo)
- 15:50 Volvemos
16:00 Práctica meditativa interna (30 minutos)
16:30 Audio de Sesha y Práctica meditativa externa
17:45 Práctica meditativa interna (45 minutos)
18:30 Reflexión en común y fin.

LUGAR: AQYRA
DÍA: Sábado, 17 de octubre 2015
HORA: 09:45
APORTACION: 5€

