

## CHARLA

# El proceso de autoconocimiento y las zonas de confort



El próximo viernes 22 de abril a las 19:30, os ofreceremos en Aqyra una nueva charla en el espacio gratuito *“Oratoria y Reflexión”*. En esta ocasión tendremos de ponente a Coral, una muy querida amiga y admirada maestra, que nos hablará sobre las zonas de confort y el proceso de autoconocimiento.

*«Todo ser humano tiende, de forma natural, a buscar la felicidad. Pareciera que ésta se encuentra en ambientes psicológicos “cómodos” y “confortables” desde donde vivir y experimentar.*

*Pero, realmente, ¿es esto posible? ¿Existe algún área de confort lo suficientemente estable desde donde poder decir: “soy feliz”?...*

*Y ¿qué sucede a este nivel en el proceso de autoconocimiento donde el reconocimiento de los propios patrones invita continuamente a modificar la percepción de la vida y de uno mismo?... ¿Existe alguna forma de abordar el camino interior sin caer en las fauces de un confort insano?*

*Hablaremos de esto y mucho más en la charla, no lo dudes!!!>>*

Coral Alonso



**Imparte:** Coral Alonso

**Fecha:** Viernes, 22 de abril 2016

**Hora:** 19:30

**Lugar:** AQYRA

**Contacto:** [info@aqyra.es](mailto:info@aqyra.es)

94 652 61 25 y 692 68 17 08

**Wasap:** 672 22 49 11

(Es necesario apuntarse con antelación, ya que el aforo es limitado)