

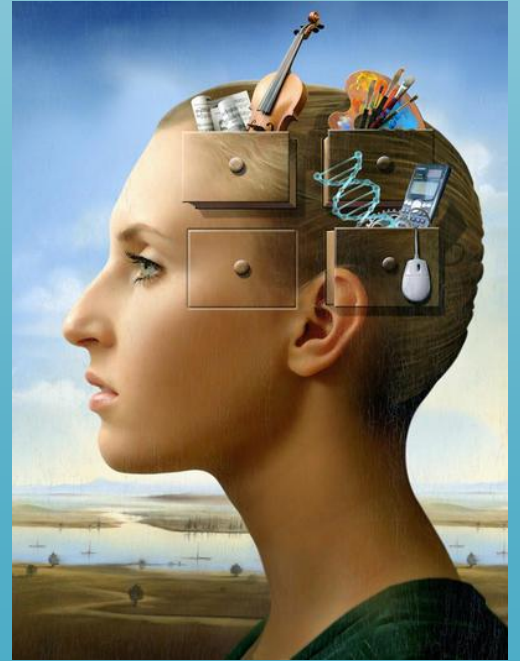
MEMORIA y MNEMOTECNIA

Nuestra Mente es una herramienta maravillosa que, de ser potencialmente nuestro fiel y práctico sirviente, se ha convertido en un amo tiránico y terrible.

Conocerla, Meditar y Vivir abocados al Presente son las recetas perfectas para retomar sus riendas y reconducir dulcemente los hábitos de descontrol adquiridos.

La mente es un proceso emergente cuya función básica es fijar, relacionar, personalizar y conocer información (Sesha).

En esta ocasión, abordaremos dos de sus funciones: Fijar y Relacionar; ofreciéndooos algunas técnicas mnemotécnicas como los Palacios de Memoria o el Encadenamiento Conceptual, que nos ayudarán, no sólo a recordar y localizar en nuestro archivo mental aquello que precisamos evocar en oportunidad de lugar y tiempo, sino que nos aportarán la posibilidad de guardar con orden adecuado las informaciones, en vez de acumular datos de forma caótica, sin probabilidad de localizarlos a voluntad.



Imparte: Estrella

Fecha: Viernes, 29 de enero 2016

Hora: 19:30

Lugar: AQYRA

Contacto: info@aqyra.es

94 652 61 25 y 692 68 17 08

Wasap: 672 22 49 11

