

## CHARLA: “CONOCETE A TI MISMO”



*“Sabemos lo que pensamos que somos, lo que nuestros ojos pueden ver... pero en nosotros hay una infinidad que se escapa a la mente y a los sentidos”*



Existen numerosas disciplinas encaminadas a la integración y toma de consciencia de uno mismo, a la recuperación de la salud perdida, a la restauración energética, al análisis de la conducta humana, de sus causas, consecuencias y reconducción, a la reeducación de hábitos perjudiciales, de patrones de funcionamiento erróneos, al autoconocimiento, a la realización personal, etc.

Cada una, muchas o todas intentan aportar soluciones a las necesidades y carencias del individuo.

En la búsqueda de las grandes verdades universales (Conocimiento, Amor, Libertad, Justicia, Paz, etc.) y en la propia búsqueda del “*Sí Mismo*”, se transita por senderos que van desde la sanación del cuerpo hasta el reencuentro con *uno*, pasando por la recuperación del equilibrio energético, emocional e intelectual. Todos estos senderos tienen un denominador común que sirve en todos y cada uno de ellos el “*aquí y ahora*”.

Os invito a una charla en la que hablaré desde mi experiencia como buscadora y terapeuta en estas cuatro áreas:

- AUTOCONOCIMIENTO FÍSICO
- AUTOCONOCIMIENTO ENERGÉTICO
- AUTOCONOCIMIENTO MENTAL/EMOCIONAL
- AUTOCONOCIMIENTO ESPIRITUAL

CHARLA: “Conócete a ti mismo”  
LUGAR: Aqyra  
DIRECCIÓN: Barrondo 3, 48450 Etxebarri  
FECHA: Viernes, 16 de mayo de 2014  
HORA: 19:30



Es necesario apuntarse previamente, ya que el aforo es limitado.

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Estrella  
94 652 61 25 y 692 68 17 08  
[aqyra1@gmail.com](mailto:aqyra1@gmail.com)