



AUTOCONOCIMIENTO

Educación de la Mente, del Sentir y del Cuerpo



Disponemos de una sorprendente y brillante herramienta de comprensión y creación: La Mente.
Disponemos de una inconmensurable capacidad que nos une al mundo: El Sentir, El Corazón.
Disponemos de un vehículo magnífico para experimentar en la vida: El Cuerpo y sus Sentidos.

Este equipo maravilloso debe trabajar al unísono sin una única jerarquía.
Cada cual ha de tener su prioridad en oportunidad de lugar y tiempo.

Cuando es la mente quien manda, podemos caer en la Tiranía y control o descontrol de lo Racional, del Pensar.
Cuando es el sentir el que manda, podemos caer en la Tiranía y locura o duda Emocional.
Cuando es el cuerpo el que manda, podemos caer en la Tiranía del Deseo Insaciable, del Hedonismo.

Cada uno de nosotros tiene ese equipo a disposición, pero...
¿Realmente está a nuestra disposición? o ¿Somos manejados por la Tiranía de alguno o de todos ellos?

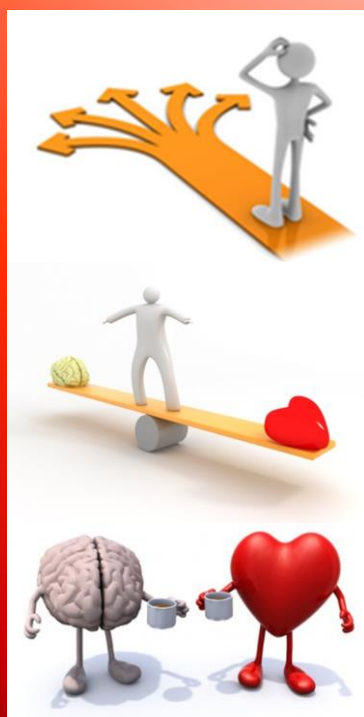
En este taller nos encaminaremos a lograr un EQUIPO que realmente trabaje para nosotros y nos permita Comprender, Sentir y Experimentar libre, intensa y realmente.

Para ello indagaremos en estos aspectos, jugando con las características naturales de cada una de las tres herramientas.

Aprenderemos a Reflexionar sobre lo que vivimos y cómo lo gestionamos, ganaremos en inteligencia emocional y en escucha corporal, a reconocer las tendencias que nos limitan y las destrezas que nos liberan, así como a tomar decisiones en base a nuestras certezas.

En la Comprensión del Autoconocimiento resultante, se Reeducarán nuestros sistemas.

Porque Somos "Algo Más" que Nuestro Equipo.



Presentación del curso:

Lunes, 11 de enero de 2016 a las 19:30

Imparte:

Estrella

Características del curso:

Dos LUNES al mes.

De 19:30 a 21:30

45€ mensuales.

Inicio:

Lunes, 25 de enero, a las 19:30

(En enero se abonará tan sólo ese taller: 25€)

Información e inscripciones:

info@agyra.es

94 652 61 25 – 692 68 17 08

Wasap: 672 22 49 11